

# 如何教养孩童(三)

## 关系先於管教

### ◆ 与儿女建立美好关系

- ▶ 时常花时间与儿女相处，跟儿女聊天和沟通（了解他们的经历、想法、情绪、朋友、兴趣等）、陪他们玩游戏、读书、一起运动（散步、打球……）、带他们去他们喜欢的餐厅吃顿饭、跟他们有一对一的时间等，都是建立亲子关系的方式。尤其是 Strong-will 的孩子，需要很多父母的爱和耐心帮助他们学习顺服。
- ▶ 倾听而不批评、教导而不专制，成为一个坦诚、让儿女可以信任的人，同时建立一种以鼓励和称赞为根基的关系。父母要学习避开不必要的战争（尤其是对青少年），放下不切实际的期望（如房间整洁、髮型、学才艺或中文……等）。
- ▶ 恩典先於真理、公义要有慈爱调和。圣经说：「爱能遮掩许多的罪」（彼前四 8），父母要学习基督的榜样，饶恕我们儿女得罪我们之处、包容他们不完全之处（弗四 32），了解喜欢(感觉)与爱(意志)的差别，靠主爱那不可爱的。

⇒ 在我们的生活中，我们是否要求多於接纳？是否常觉得我不快乐都是其他人害的？是否总想要改变别人(例如我们的配偶和孩子、我们的同事、教会的同工)，多於改变自己？

⇒ 律法(要求)只会定人的罪，唯有福音(接纳)能改变人。福音是什麼？傅立德牧师在《意外之福》一书中说：「福音的意思是说，上帝看到你就喜欢，不管你是脏兮兮的、臭臭的、全身大汗、没有洗澡、房间乱七八糟，祂看到你，就跟你讲：『赶快过来给我抱抱。』……律法主义神学说：你先去洗澡、先去换衣服……先去收拾房间，然後再回来，那我就爱你，我就会说你是我的孩子，我非常喜欢你，过来给我抱。」从这段话中，你看见「福音」和「律法」有何不同？你对你自己或他人的态度和期望，偏向哪一个？

⇒ 我们是否常常看不惯配偶、孩子等，试图要改变他们，却没有先接纳他们、为着他们现有的样式和生命感谢讚美神，结果造成衝突和不满，或者关系变得冷淡、彼此产生距离？没有先接纳(爱)，只有要求，很难使人改变。所以耶稣是在我们还做罪人的时候为我们死，而不是在我们变成义人的时候才为我们死。祂先接纳了我们的不完全，使我们因着被祂的爱触动而愿意为祂(让祂)改变自己。神没有要我们去改变人，而是用被祂改变了的生命去影响人。

- ▶ 了解自己和儿女的「爱的语彙」，常用他们的「爱的语彙」表达你对他们的爱，在他们的情绪银行中存款——1) 语彙的鼓励和讚美；2) 服务；3) 送礼物；4) 精心的相处时间(quality time)；5) 肢体的亲密(如拥抱)。

- 「如何与孩子谈性」一书中说：「一旦孩子进入青少年时期，如果认为自己和父母的关係更加亲密，就表示他发生性关係的可能性较低。亲子之间的亲密关係似乎灌输孩子渴望，促使他们希望活出父母的价值和道德信念……你的孩子就像你一样必须被爱和被肯定。当青少年和父母双方或其中之一中的关係，提供丰富的爱、接纳与称讚，那个孩子就不需要迫切发展约会关係或性关係以获得他需求的爱。」
  
- 不要为儿女製造「心灵按钮」——父母若犯错，得罪了儿女，要能谦卑向儿女道歉、向神认罪，与儿女和好。和儿女的衝突要尽快解决、沟通、和好，不要累积到关係疏离了、儿女抑郁了(通常由累积的焦虑和无助而来)，才来亡羊补牢。若不清楚是否得罪了孩子，请孩子告诉你。儿女受到伤害或惊吓之处，要求神医治他的记忆，使他能原谅伤害他的人、有神的平安护卫他的心思意念。向儿女认错不但不会降低父母的权威，反而会让儿女尊敬父母，並且给孩子一个很好的榜样。
  - ⇒ 医治记忆的祷文：主啊，求祢医治\_\_\_\_\_ (名字) 的记忆，在 \_\_\_\_\_ 中(痛苦、惧怕等负面回忆，一边祷告一边想着那件/些事)，以祢的爱来充满 \_\_\_\_\_ (名字)，让这些伤口都癒合，(奉主的名我斥责惧怕的灵离开 \_\_\_\_\_ (名字))。求祢让 \_\_\_\_\_ (名字) 看见祢一直在他/她身边，以後他/她再想起这件事/这些事时，不会再感受到(孤单、痛苦、害怕或其他负面情绪)，而是感受到祢的爱和同在。我们现在领受祢医治的恩典，谢谢祢的医治……奉耶稣的名，阿们
  
- 时常省察：我们是否营造了一个充满爱心、尊重、倾听、肯定、幽默与支持的环境？